



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 5 e 6

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil II

OLÁ!
TUDO BEM COM VOCÊS?



EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR



NA ÚLTIMA ATIVIDADE DANÇAMOS NA FRENTE DO ESPELHO E VIMOS TODO O NOSSO CORPINHO SE MEXENDO, CERTO?

VOCÊ SABE O NOME DE CADA PARTE DO SEU CORPO? OLHE OS BONEQUINHOS AO LADO E VÁ DIZENDO O NOME DAQUELAS QUE VOCÊ JÁ CONHECE.



AGORA VAMOS DANÇAR?
VOCÊ DEVERÁ IR ESCUTANDO A MÚSICA E FAZENDO O QUE ELA PEDE.

CLIQUE AQUI PARA INICIAR. Vídeo publicado em <https://www.youtube.com/watch?v=k0J0tk0Br9c>

NOSSO CORPO SE DIVIDE EM CABEÇA, TRONCO E MEMBROS

VAMOS APRENDER COM A DANÇA

COMECE PELOS BRAÇOS VAMOS AGITAR

JOGUE AS MÃOZINHAS PRO AR

AGORA FECHÉ OS OLHINHOS COM OS DEDOS

FAZ UMA CARETA SEM MEDO

BALANCE A CINTURA PRA LÁ E PRA CÁ

AGORA VAI, VAI COMECE A RODAR → 2X

AGORA VAI, VAI VAI BEM DEVAGAR →

MÃOZINHAS NOS JOELHOS DE FRENTE PARA O PARCEIRO

ABAIXE E LEVANTE SEM PARAR



VIRE A CABEÇA, PRO LADO E PRO OUTRO

MEXE COM O SEU CALCANHAR

AGORA PULE, PUE, COM EMOÇÃO

COM SUAS MÃOS FAÇA UM CORAÇÃO

DANCE, DANCE, DANCE E SAI DO CHÃO

AGORA VAI, VAI COMECE A RODAR

AGORA VAI, VAI, VAI BEM DEVAGAR

2X



SUA PRÓXIMA TAREFA SERÁ DESENHAR, EM UM CADERNO OU FOLHA, TODO SEU CORPO, E PINTAR CADA PARTE DE UMA COR DIFERENTE DE ACORDO COM A LEGENDA:

BRAÇOS – AZUL

PERNAS – VERMELHO

ROSTO – AMARELO

BARRIGA/TRONCO - VERDE

VAMOS NOS MEXER NOVAMENTE?

AGORA USAREMOS NOSSO CORPINHO PARA NOS PROTEGER DO CORONAVIRUS.

CLIQUE AQUI E DANCE A MÚSICA AO LADO, FAZENDO OS GESTOS QUE FOREM PEDIDOS.

Vídeo retirado de

<https://www.youtube.com/watch?v=74rCDQOmErA>



LAVE AS MÃOS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

LAVE AS MÃOS!

COM SABÃO DU-DU-RU-DU-DU (X3)

COM SABÃO!

ESFREGUE AS MÃOS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

ESFREGUE AS MÃOS!

ENXAGUE AS MÃOS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

ENXAGUE AS MÃOS!

SEQUE AS MÃOS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

SEQUE AS MÃOS!

O QUE MAIS PODEMOS FAZER?

CUBRA O ESPIRRO DU-DU-RU-DU-DU (X3)

CUBRA O ESPIRRO!

TUSSA NO COTOVELO DU-DU-RU-DU-DU (X3)

TUSSA NO COTOVELO!

SÃOS E SALVOS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

SÃOS E SALVOS!

SUPER SAUDÁVEIS DU-DU-RU-DU-DU (X3)

SUPER SAUDÁVEIS!

“ A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano.”

Jean Piaget